



شماره تلفن دیالیز

۰۴۱۳۷۷۶۴۷۷۷

۸- وسایل شخصی برای غذا خوردن (لیوان، قاشق، بشقاب) را به همراه داشته باشید و پس از استفاده در داخل کمد گذاشته و کلید آن رانزد خود نگهدارید.

۹- غذا خوردن حین دیالیز باعث بروز مشکلاتی برای شما حین دیالیز خواهد شد، لذا بهتر است یک ساعت قبل از دیالیز چیزی خورده نشود.

۱۰- از آوردن هرگونه تنقلات و غذا و صرف آن حین دیالیز، جداً خودداری نمایید.

۱۱- جهت جلوگیری از انتقال عفونت بیمارستانی کیف حاوی لباس و ۲ عدد ملافه به شما داده میشود از آوردن ملافه و بالش و پتوی شخصی به بخش خودداری کنید و لباس خود را قبل از رفتن به تخت تعویض نمایید.

۱۲- از حمل اشیاء سنگین با دست فیستول دار خودداری نمایید.

۱۳- قبل از رفتن به تخت، حتماً دست فیستول دار خود را با آب صابون شسته و خشک نمایید.

آشنایی با قوانین و مقررات بخش دیالیز

۱- قبل از هر چیز از برنامه دیالیز خود مطمئن شوید و آن را از سرپرستار بخش جویا شوید.

۲- رعایت زمان دقیق مراجعه به به بخش دیالیز الزامی است.

۳- سعی کنید نیم ساعت قبل از موعد مقرر در محل حاضر شوید. کارت شناسایی مخصوص بیماران همودیالیزی را همیشه به همراه داشته باشید.

۴- همواره دفترچه بیمه خود را به همراه داشته باشید.

۵- شماره تماسی که بتوان به شما دسترسی داشت را به بخش اطلاع داده و شماره تلفن بخش دیالیز را همیشه به همراه داشته باشید.

۶- انجمن حمایت از بیماران کلیوی جهت رفع نیازهای مالی و پیوند کلیه در خدمت شما عزیزان میباشد هر چه سریعتر نسبت به تشکیل پرونده و صدور دفترچه خاص اقدام نمایید.

۷- در ورودی بخش کفش های خود را تعویض کرده و دمپایی بپوشید یا از کاور کفش استفاده نمایید.

۱۴- از دست زدن به دستگاه های دیالیز و دستکاری آن خودداری نمایید.

۱۵- قبل از دیالیز و بعد از دیالیز حتماً وزن خود را به پرستار اطلاع دهید.

۱۶- اگر داروی خاصی مصرف می کنید که منجر به افت فشار خون می شود به پرستار اطلاع دهید.

۱۷- داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمود، جهت تطبیق با کاردکس دارویی هر ۱۵ روز به پرستار خود نشان داده و هرگونه تغییر در مصرف داروها را اطلاع دهید.

۱۸- برای حمل داروها بویژه اریتروپویتین از کیف یخ استفاده نمایید.

۱۹- جهت انجام آزمایشات ماهانه با پرسنل بخش هماهنگی نمایید.



بیمارستان امام خمینی (ره) بناب- بخش همودیالیز

قوانین و مقررات بخش دیالیز



تدوین: ۱۴۰۰

بازنگری: ۱۴۰۳

تهیه کنندگان:

پرستار: سلیمانزاده (رابط آموزش

دیالیز)

گروه هدف: بیماران همودیالیزی

کد سند: PA-PHE-15

۱

۲۶- هنگام مسافرت، یک معرفی نامه که حاوی اطلاعات درمانی و جواب آزمایشات هیپاتیت و... است، را از بخش دیالیز دریافت و به همراه داشته باشید.

عوارضی که بیماران دیالیزی را تهدید می کند

- کاهش فشار خون: توصیه می شود در صورت مشاهده علائمی مثل تهوع، استفراغ، دلشوره، بی قراری، سرگیجه، گرگرفتگی، تعریق، تپش قلب و رنگ پریدگی بلافاصله به پزشک مراجعه شود.
- گرفتگی عضلانی: در صورت بروز از کمپرس گرم و ماساژ عضلانی اندام مبتلا استفاده شود.
- خونریزی: به منظور پیشگیری از خونریزی برای نظافت دندان ها از مسواک نرم و برای تراشیدن موهای زائد بدن از ریش تراش برقی و موبراستفاده شود از وارد کردن هرگونه صدمه به پوست اجتناب شود. از مصرف آسپرین خودداری شود و در صورت بروز خونریزی از ناحیه دسترسی به عروق ناحیه را با یک گاز استریل فشار داده و در صورت ادامه خونریزی فوراً به واحد دیالیز یا اورژانس بیمارستان مراجعه شود.

۶

۲۰- در بخش دیالیز ملاقات ممنوع است آن را به همراهان و آشنایان یاد آوری نمایید.

۲۱- در داخل بخش از شوخی کردن، تردد غیر ضروری، بی احترامی به سایر بیماران و پرسنل خودداری نمایید.

۲۲- از ورود به اتاق پرسنل، سرویس بهداشتی پرسنل و ایستگاه پرستاری جداً خودداری نمایید.

۲۳- در صورتی که نتوانید در زمان مشخص شده به دیالیز مراجعه کنید حتماً به بخش اطلاع دهید.

۲۴- هرگونه مشکلات، انتقاد و پیشنهاد خود را به صورت شفاهی یا کتبی به مسئول بخش اطلاع دهید.

۲۵- اگر در منزل دچار گرفتگی عضلانی و تهوع و استفراغ و افزایش فشار خون شدید حتماً به اورژانس مراجعه نمایید.

۵